

Lunes mágicos	Martes reflexivos	Miércoles de bienestar	Jueves agradecidos	Viernes divertidos
<p>*Pregúntele a cada miembro de la familia qué cambiaría mágicamente para tener felicidad o paz en su vida.</p> <p>* Mágicamente hacer algo amable por un ser querido que no esperarían.</p> <p>* Sorprende a tus seres queridos con una comida o merienda favorita.</p> <p>* Haz todo lo posible para hacer algo por ti mismo que no has hecho en mucho tiempo que te traerá alegría.</p>	<p>*Haz algo por un ser querido que no hayas hecho en mucho tiempo.</p> <p>*Dé una nota reflexiva, tarjeta o texto con palabras genuinas de aliento a un ser querido que ha estado luchando.</p> <p>*Sea reflexivo e intencional en sus palabras y acciones para traer verdadera alegría a un ser querido.</p> <p>* Sea reflexivo creando un día especial con un ser querido que ha estado triste * Haga una lista de por qué ama a su hijo o ser querido.</p>	<p>*Consulte con un ser querido que se haya vuelto más distante.</p> <p>*Lleva la risa a la familia viendo una película de comedia o viendo American Funniest Video en YouTube o cualquier otro video apropiado</p> <p>*Dedica tiempo a completar una actividad que no has hecho por un tiempo.</p>	<p>*Tómese el tiempo para agradecer a alguien que lo impactó cuando era niño</p> <p>* Con sus hijos, haga una lista en silencio de todas las cosas por las que está agradecido, intercambie la lista con otro miembro de la familia y léala en voz alta.</p> <p>*Sube una foto tuya y de una persona en las redes sociales por la que estés agradecido. Escribe algunas oraciones sobre por qué aprecias que estén en tu vida.</p> <p>*Sorprenda a su hijo en la escuela trayéndole una pequeña sorpresa de agradecimiento.</p>	<p>* Pinta rocas con un ser querido.</p> <p>*Haz estallar la radio con un ser querido y canta tan fuerte como quieras con tus canciones favoritas</p> <p>* Quédese en sus jammies todo el día el sábado, tome muchos bocadillos, bebidas mientras ve todas sus películas favoritas</p> <p>*Haz un picnic en tu en el patio trasero en una manta y escuche sus canciones favoritas mientras comparte lo que más ama de cada uno de ustedes.</p> <p>*Tener un día de juego jugando juegos de mesa, cartas, Uno, etc</p>